

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 27.10. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5	251,91
	Коф. напиток с молоком с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5/5	111,60
	Яблоко	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со смет.	180/7/11	117,51
	Котлеты рыбные	70/3	144,36
	Макароны отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Капуста, тушенная с мясом говядины	180	163,33
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1624,58

